Graine, l’application parent/enfant

L’argent de poche selon l’âge.

Le petit guide pratique des parents.

Comprendre - épargner - choisir - grandir



Un guide offert par Graine.

© 2026 Graine. Tous droits réservés.

Graine, l’application parent/enfant

A quel âge commencer ?



Age	Ce que l’enfant peut apprendre	Comment l’accompagner
3 - 5 ans	Reconnaître les pièces et comprendre qu’on paie pour acheter	Jeux de marchande, pièces factices et histoires
6 - 8 ans	Comprendre les petites sommes et faire des choix simples	Petite somme occasionnelle et tirelire
9 - 11 ans	Répartir son argent entre dépenses et économies	Argent de poche régulier et objectif d’épargne
12 - 14 ans	Prévoir ses dépenses et comparer les prix	Budget hebdomadaire ou mensuel accompagné
15 - 17 ans	Gérer un budget plus complet et anticiper les dépenses	Budget mensuel, achats planifiés et premières notions bancaires

Il n’existe pas d’âge obligatoire ni de situations similaires. Le niveau d’autonomie et la maturité de l’enfant comptent davantage que son âge seul. Il s’agit ici de conseils mais chaque parent fait comme il le sent.

© 2026 Graine. Tous droits réservés.

Graine, l'application parent/enfant

Combien donner ?

Age	Exemple de montant	Fréquence possible
6 - 8 ans	1 à 3€	Par semaine
9 - 11 ans	3 à 5€	Par semaine
12 - 14 ans	5 à 15€	Par semaine
15 - 17 ans	15 à 50€	Par semaine ou mois



Il n'existe ni montant ni fréquence universelle. Le bon montant dépend du budget familial, de l'âge de l'enfant, de ce que l'argent doit financer et des habitudes de la famille.

Astuces Graine : mieux vaut une petite somme régulière que l'enfant apprend à gérer plutôt qu'un montant trop élevé sans objectif précis. Si l'enfant veut davantage d'argent de poche, l'idée des missions récompensées est une bonne idée.

© 2026 Graine. Tous droits réservés.

Graine, l’application parent/enfant

5 règles d’or de l’argent de poche

1. **Fixer une règle claire :**

Décidez ensemble du montant, de la fréquence et de ce que l’argent doit financer.

2. **Séparer les usages :**

Proposez trois catégories : dépenser, économiser et partager. Les proportions peuvent évoluer avec l’enfant.

3. **Choisir un objectif :**

Aidez l’enfant à choisir quelque chose qu’il souhaite acheter et à calculer combien de temps il lui faudra pour économiser.

4. **Laisser faire des choix :**

Un petit achat regretté peut devenir une occasion d’apprendre, sans humiliation ni jugement

5. **Valoriser les progrès :**

Félicitez les efforts, la patience et les bonnes décisions, pas uniquement la somme économisée.

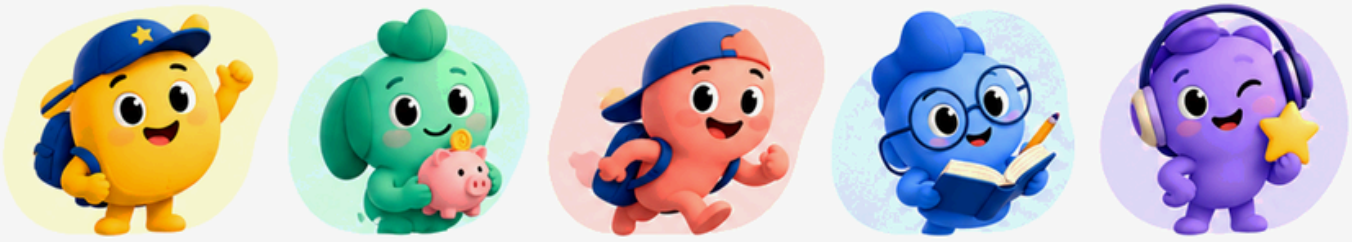
© 2026 Graine. Tous droits réservés.

Graine, l’application parent/enfant

Chaque petite graine compte !

Apprendre à gérer l’argent prend du temps. En donnant à votre enfant l’occasion de faire des choix, d’épargner et de réfléchir à ses envies, vous l’aidez à construire de bonnes habitudes pour l’avenir.

Retrouvez les ressources ludiques de Graine pour continuer à apprendre en famille. Elles sont disponibles sur le site web, la boutique Etsy ou sur l’application.



© 2026 Graine. Tous droits réservés.

Ressource éducative - Gratuite.

© 2026 Graine. Tous droits réservés.

Conditions d’utilisation : cette ressource est destinée à un usage personnel et familial. Toute revente, redistribution, reproduction ou exploitation commerciale sans autorisation préalable est interdite.

Avertissement : ce document est un support pédagogique. Il ne constitue pas un conseil financier personnalisé. L’accompagnement d’un parent ou d’un adulte responsable est recommandé pour les activités destinées aux enfants.

Version 1.0 - 21/10/2026

Contact : contact@graineoff.com

https://graineoff.com/

© 2026 Graine. Tous droits réservés.